

Fecha: 14.03.2023 Hora: 12:13:14

Nombre: ALEJANDRO MARTINEZ GARZON Documento de Identificación: Cédula Ciudadani 2879214

DIAGNOSTICO FIBROSIS PULMONAR J841

Indicaciones:

SE SOLICITA BALA OXIGENO PORTATIL Y OXIGENO DOMICILIARIO POR SATURACION DE OXIGENO FUERA DE METAS, EN CONTEXTO DE PACIENTE CON FIBROSIS PULMONAR PARA USO 1.5 LITROS MINUTO 24 HORAS AL DIA

Nombre Prestador: MARTINEZ, DIANA
Dra. Diana Carolina Martínez Caicedo
Medico General

Documento de Identificación: 30164471720

Especialidad del médico: MEDICINA GENERAL SEGUIMIENTO

Lugar de Atención: CAJA COLOMBIANA DE SUBSIDIO FAMILIAR COL

Nombre del paciente:	ALEJANDRO MARTINEZ GARZON	Identificación:CC	2879214
Edad : 84 Años 0 Meses 15 Dias	Fecha de nacimiento: 28-feb-39	Sexo: Masculino	
Convenio: FAM COLS USAQUEN CAPITA	T.Vinculación: RCT: Cotizante	Categoría: A	Dx: I10X

Prestación	Denominación	Mipros	Localización	Comentario	Cantidad
PC91010202	PAQUETE DE OXIGENO DOMICILIARIO - MAYOR18 HORAS MAS PORTATIL				0001

Justificación:
CONTROL LATIR EN 1 MES PARA REVALROACION DE TENSION ARTERIAL

Profesional:DIANA MARTINEZ CC 1015471720

IDENTIFICACIÓN		COLSUBSIDIO NIT 860007336-1			
Nombre del Paciente	ALEJANDRO MARTINEZ GARZON	Tipo de documento	Cédula de Ciudadanía	Número de documento	2879214
Fecha de nacimiento	28/02/1939	Edad atención	84 años 0 meses	Edad actual	84 años 0 meses
Sexo	Masculino	Estado civil	Casado/a	Ocupación	
Dirección de domicilio	KR 8B 107 42	Teléfono domicilio		Lugar de residencia	BOGOTA D.C
Acudiente		Parentesco		Teléfono acudiente	
Acompañante		Teléfono acompañante			
Asegurador	FAM COLS USAQUEN CAPITA	Categoría	A	Tipo de vinculación	RCT: Cotizante
Episodio	68656193	Lugar de atención	CM USAQUEN	Cama	
Fecha de la atención	14/03/2023	Hora de atención	12:00:05		

HISTORIA CLÍNICA PROGRAMA LATIR

FACTORES DE RIESGO

23/02/2022 F. Riesgo Medio en Salud Oral

Estado de Ingreso:

Causa externa: Enfermedad general

Finalidad de la consulta: No Aplica

Motivo de consulta: CONTROL LATIR

Enfermedad actual:

ALEJANDRO MARTINEZ GARZON

EDAD: 84 AÑOS

HOMBRE MASCULINO

NATURAL: BOGOTÁ

PROCEDENCIA: BOGOTÁ

DIRECCION: CALLE 152 NO. 72-02 INT 1 APTO 503

BARRIO: SUBA

TELEFONO: 5105797- 3152449204

OCUPACION: PENSIONADO (EMPRESA DE ARTES GRÁFICAS)

ESTADO CIVIL: CASADO

ACUDIENTE: ANGELA ESTHER MARTINEZ (HIJA) TEL: 315 3415349 amartinezg.impresores@gmail.com

ASISTE SOLO

DISCAPACIDAD NO

PACIENTE CON CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR POR DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO ENFERMEDAD RENAL ESTADIO 3 MICROALBUMINURIA POSITIVA EN SEGUIMIENTO NEFROLOGIA

RETINOPATIA HIPERTENSIVA

SOBREPESO

FIBROSIS PULMONAR EN SEGUIMIENTO NEUMOLOGIA J841 OSTEOPOROSIS SCORE DE 2.8 CADERA IZQ

DISLIPIDEMIA

APNEA DEL SUEÑO

EN MANEJO CON (SE REALIZA CONCILIACION MEDICAMENTOSA CON PACIENTE EN MOMENTO DE CONSULTA)

LOSARTAN 50 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA

OXIGENO 1.5 LITROS/MINUTOS 24 HORAS

FORMULA POR ESPECIALIDADES

NEUMOLOGIA

TIOTROPIO INH 2 PUFF CADA DIA

UROLOGIA

TAMSULOSINA + DUDASTARIDE 0.5 +0.4 MG CADA DIA 5 PM

ENDOCRINOLOGIA

DENOSUMAB 60 MG SC CADA 6 MESES

VITAMINA D 4000 UI 24 HORAS

CLASIFICACION DE RIESGO:

• IMC:26 SOBREPESO 75.5 KG 167.5 CM

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente ALEJANDRO MARTINEZ GARZON Tipo de documento* Cédula de Ciudadanía Número de documento 2879214

- FRAMINGHAM RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS : ALTO
- TFG : 44 ERC ESTADIO 3A CR 1.21 (06.03.2023)(C-G)
- FINDRISC RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES: ALTO 33%
- PERIMETRO ABDOMINAL : 101 CM OBESIDAD ABDOMINAL

DIETA HIPOSODICA HIPOGLUSIDA
 ACTIVIDAD FISICA: 2 VECES POR SEMANA CAMINA
 EFECTO ADVERSO A MEDICAMENTOS NINGUNO
 HOSPITALIZACIONES ULTIMOS 3 MESES: NIEGA

DOLOR LUMBAR CONTINUO 7/10, ASOCIADO A DOLOR EN MIEMBROS INFERIORES LANCINATE
 CON SENSACION DE DEBILIDAD EN MIEMBROS INFERIORES
 PACIENTE EN EL MOMENTO NIEGA DOLOR TORACICO NIEGA PALPITACIONES NIEGA DISNEA NIEGA TOS NIEGA SIBILANCIAS NIEGA
 SANGRADOS NIEGA MELENAS NIEGA PERDIDA DE PESO NIEGA POLIURIA NIEGA POLIDIPSIA NIEGA POLIFAGIA NIEGA
 ALTERACIONES A LA MARCHA NIEGA OTRAS ALTERACIONES MEDICAS

SE OLVIDA ALGUNA VEZ DE TOMAR EL MEDICAMENTO: NO
 TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS: SI
 CUANDO SE ENCUENTRA BIEN, DEJA ALGUNA VEZ DE TOMAR LOS MEDICAMENTOS: NO

TABAQUISMO: FUMO POR 30 AÑOS MEDIO PAQUETE DIA
 ALCOHOL: NIEGA
 ALERGIAS: NIEGA
 FAMILIARES: MADRE CANCER LARINGE, HERMANOS HIPERTENSION ARTERIAL Y DIABETES
 QUIRURGICOS: LENTE INTRAOCULAR BILATERAL
 TRAUMATICOS: NIEGA
 TRANSFUSIONES: NIEGA
 ACTIVIDADES PYP Y DEL PROGRAMA LATIR
 OPTOMETRIA: PENDIENTE POR ASISTIR TIENE ORDEN
 NUTRICIÓN: ASISTIO EN 20.10.2022
 VACUNACIÓN: COMPLETA SINOVAC, TERCERA DOSIS SINOVAC 16.10.2021
 SE RECOMIENDA INFLUENZA, NEUMOCOCO.
 PLANIFICACIÓN FAMILIAR: NO APLICA
 EKG: 08.11.2022 RITMO SINUSLA TRAZO NORMAL

PARACLINICOS
 06.03.2023 HEMOGRAMA NORMAL A URICO 5.5 COLT 142 HDL 42 TGC 83 GLU 90 HB1AC 5.6 MICROALBUMINURIA 3.6 CR 1.13 BUN 27.5
 PTH 85.9
 UROANALISIS NORMAL LDL 82
 03.02.2023 HEMOGRAMA NORMAL COLT 140 HDL 47 TGC 100 GLU 87 MICROLABUMINURIA
 4 CR 1.27 BUN 32.6 CA 8.9 FOSFORO 3.34 TSH 1 T4L 1 PTH 45.3
 UROANALISIS NORMAL LDL 72
 09.12.2022 09.12.2022 HEMOGRAMA NORMAL MICROALBUMINURIA 5.7 MICORLABUMINURIA 98.29
 CALCIO 8.6 PTH 45.6
 29.06.2022 CA 8.9 VIT D 36.8
 16.05.2022 CR 1.2 CALCIO 9.2 FOSFORO 3.38
 11.04.2022 K 4.3 TSH 0.95 T4L 1.22
 15.03.2022 HEMOGRAMA ANEMIA NORMOCITICA NORMOCROMICA COLT 147 HDL 51
 TG 97 GLU 83 HB1AC 5.3 CR 1.21 BUN 27.4 K 5.2 UROANALISIS NORMAL LDL 85 ESPIROMETRIA 14.02.2022 NORMAL

Metas de riesgo

Fecha:	28/03/2022	Hora	12:57:12	
Triglicéridos	97	Colesterol HDL	51	Colesterol LDL 85
Hemoglobina Glicosilada	5,3			
Microalbuminuria	0			
Creatinina	1,21	Fecha Lab:	15/03/2022	Tasa de filtración glomerular actual 49,4
Diferencia TFG	1,19	Estadio Renal	3	
Rechaza Diálisis	No			

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente ALEJANDRO MARTINEZ GARZON Tipo de documento Cédula de Ciudadanía Número de documento 2879214

Disnea

Fecha: 28/03/2022 Hora 12:57:12

Incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso

Responsable MARTINEZ, DIANA

Especialidad MARTINEZ, DIANA

Revisión por Sistemas

Endocrinológico: NIEGA SÍNTOMAS

Órganos de los sentidos: NIEGA SÍNTOMAS

Cardiopulmonar: NIEGA SÍNTOMAS

Gastrointestinal: NIEGA SÍNTOMAS

Genitourinario: NIEGA SÍNTOMAS

Osteomuscular: NIEGA SÍNTOMAS

Neurológico: NIEGA SÍNTOMAS

Piel y Faneras: NIEGA SÍNTOMAS

Otros: NIEGA SÍNTOMAS

Examen Físico

Estado general: Bueno

Estado de conciencia: Alerta

Estado de hidratación: Hidratado

Estado respiratorio: Sin signos de dificultad respiratoria

Signos Vitales

Fecha	14/03/2023	Hora: 12:00:01	
Presión arterial media	111,33333		mmHg
Índice de masa corporal	26,75028		kg/m2
Superficie corporal	1,86707		m2
Peso	75,5		KG
Frecuencia respiratoria	16		Rmin
Perímetro Abdominal	101		cm
Frecuencia cardiaca	84		LTD
Presión arterial diastólica	91		mmHg
Presión arterial sistólica	152		mmHg
Talla	167,5		cm
Temperatura	36,3		°C

Hallazgos

Cabeza NORMOCEFALO

Ojos PUPILAS ISOCORICAS ESCLERAS ANICTÉRICAS, CONJUNTIVA NORMOCROMICAS, NO E

Otorrinolaringología OTOSCOPIA NO SE REALIZA

Boca USO DE TAPABOCAS

Cuello CUELLO MÓVIL SIN MASAS NI MEGALIAS, TIROIDES NORMAL A LA PALPACION

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente ALEJANDRO MARTINEZ GARZON Tipo de documento Cédula de Ciudadanía Número de documento 2879214

Tórax TÓRAX SIMÉTRICO
Cardio Respiratorio RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLOS, RUIDOS RESPIRATORIOS SIN AGREGADOS.
Abdomen NO DOLOR, NO MASAS, NO IRRITACIÓN PERITONEAL
Músculo Esquelético EXTREMIDADES EUTRÓFICAS NO EDEMAS
Genitourinario GENITALES NO SE EXPLORAN
Sist. Nervioso Central SIN DÉFICIT MOTOR NI SENSITIVO
Examen mental SIN ALTERACIONES
Piel y faneras NO SE OBSERVAN LESIONES VISIBLES
Otros hallazgos SIN ALTERACIONES

RIA M Y P

Responsable MARTINEZ, DIANA
Documento de Identidad 1015471720
Especialidad MEDICINA GENERAL SEGUIMIENTO

Evolución

Fecha 14/03/2023 Hora: 12:04:00

Tipo de Evolución: Manejo Ambulatorio

UOXIGENO NO

Descripción: PROGRAMA LATIRPACIENTE CON DIAGNÓSTICO DESCRITOS , ASINTOMÁTICO CARDIOVASCULAR, CURSANDO CON LUMBAGO DE 15 DIAS DE EVOLUCION, ADHERENCIA A TRATAMIENTO NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES. EN EL MOMENTO DE LA VALORACIÓN EN BUEN ESTADO GENERAL, AFEBRIL, HIDRATADO, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. AL EXAMEN FÍSICO SIGNOS VITALES ESTABLES, CIFRA TENSIONAL FUERA DE METAS, ESTADIO 1, SATURACION 88% FIO2. PARACLÍNICOS DE CONTROL HEMOGRAMA Y ACIDO URICO NORMAL, DISLIPIDEMIA OCRREGIDA, CORRECCION D ECALCIO, POR LO QUE SE SUSPENDE SUPLEMENTACION, CREATININA ESTADIO 3A ESTABLE UROANALISIS NORMAL. SE REALIZA CONCILIACIÓN MEDICAMENTOSA, SE AJUSTA LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, DEMAS FÓRMULA SIN CAMBIOS, CITA CONTROL EN 1 MES CON BITACORA TENSIONAL, SE SOLICITA BALA OXIGENO PORTATIL Y OXIGENO DOMICILIARIO 24 HORAS POR SANTURACION DE OXIGENO FUERA DE METAS, EN CONTEXTO DE PACIENTE CON FIBROSIS PULMONAR PARA USO 1.5 LITROS MINUTO 24 HORAS AL DIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ESTAR DE ACUERDO CON CONDUCTA MÉDICA. SE EXPLICA CONDICIÓN MÉDICA Y CONDUCTA A SEGUIR Y SIGNOS DE ALARMA. SE ACLARAN DUDAS, SE DAN RECOMENDACIONES DE MANERA VERBAL INCLUYENDO RECOMENDACIONES ACERCA DE: DIETA BAJA EN SAL (HIPOSÓDICA), DIETA BAJA EN AZÚCAR (HIPOGLUCIDA), RICA EN FIBRA, BAJA EN GRASA (HIPOGRASA). CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS PREFERIBLEMENTE DIARIO, INGESTA DE 8 VASOS DE AGUA AL DÍA, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR EL TABAQUISMO ACTIVO Y/O PASIVO, USO CORRECTO DE TAPABOCAS, LAVADO DE MANOS.

Responsable: MARTINEZ, DIANA
Documento de Identidad: 1015471720
Especialidad: MEDICINA GENERAL SEGUIMIENTO

Órdenes Clínicas

Fecha 14/03/2023 Hora: 11:30:00

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente ALEJANDRO MARTINEZ GARZON Tipo de documento Cédula de Ciudadanía Número de documento 2879214

Código	Descripción de la prestación	Responsable	Especialidad	Prioridad	Unidad organizativa de solicitud	Estatus	Fecha del estatus	Motivo del estatus
890301L1	PROGRAMA LATIR - PEP MEDICINA RIESGO CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO	MARTINEZ, DIANA	MEDICINA GENERAL SEGUIMIEN O	No Prioritaria	12UTMGPR	Cargado	14/03/2023	

Justificación:

CONTROL LATIR EN 3 MESES

Órdenes Clínicas Ambulatorias

Fecha 14/03/2023 Hora:12:03:35

Código	Descripción de la prestación	Responsable	Especialidad	Prioridad	Unidad organizativa de solicitud	Estatus	Fecha del estatus	Motivo del estatus
890301L1	PROGRAMA LATIR - PEP MEDICINA RIESGO CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO	MARTINEZ, DIANA	MEDICINA GENERAL SEGUIMIEN O	No Prioritaria	12UTMGPR	Sol N conf		
871040	RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA	MARTINEZ, DIANA	MEDICINA GENERAL SEGUIMIEN O	No Prioritaria	12UTMGPR	Sol N conf		
PC91010	PAQUETE DE OXIGENO DOMICILIARIO - MAYOR18 HORAS MAS PORTATIL	MARTINEZ, DIANA	MEDICINA GENERAL SEGUIMIEN O	No Prioritaria	12UTMGPR	Sol N conf		

Justificación:

CONTROL LATIR EN 1 MES PARA REVALROACION DE TENSION ARTERIAL