



**CLINICA DE TENJO LTDA**

NIT: 832,000,290-8  
CRA 6 1A 04  
TEL: 6019144424

**PLAN DE MANEJO**

Consulta Externa

**INGRESO:** 39291 **FECHA :** 28/02/2023 09:22:35

**MURCIA ESPEJO LUIS**

**CC - 244845**

**Edad :** 93 Años 2 Meses 17 Dias **Sexo :** Masculino  
**Nacimiento :** 11/12/1929 **Teléfono :** 8646404  
**Dirección :** CRA 64 3 25  
**Empresa :** EPS FAMISANAR SAS - CONTRIBUTIVO **Nivel:** 1

ITEM	DETALLE DEL SERVICIO	CANT	EN LETRAS
1	R03A06 - OIODATEROL TIOTROPIO 0.25 MCG SPIOLTO RESPIMAT . // 1 PUFF CADA 24 HORAS POR 90 DIAS (1 INHALADOR MENSUAL, FORMULA PARA 3 MESES)	3	TRES

**DIAGNÓSTICO:** J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA NO ESPECIFICADA



*Laura Andrea Palomino*

**RM 1014211996**

**Medicina Familiar**

**Comunitaria**

**PALOMINO ROZO LAURA ANDREA**

**C.C.**

**MEDICINA FAMILIAR**



**CLINICA DE TENJO LTDA**

NIT: 832,000,290-8  
CRA 6 1A 04  
TEL: 6019144424

**PLAN DE MANEJO**

Consulta Externa

INGRESO: 39291      FECHA : 28/02/2023 09:22:35

**MURCIA ESPEJO LUIS**

**CC - 244845**

Edad : 93 Años 2 Meses 17 Dias

Sexo : Masculino

Nacimiento : 11/12/1929

Teléfono : 8646404

Dirección : CRA 64 3 25

Empresa : EPS FAMISANAR SAS - CONTRIBUTIVO

Nivel: 1

**ITEM    DETALLE DEL SERVICIO**

**CANT**

**EN LETRAS**

1    ORDEN MEDICA - ORDEN MEDICA . // - BALA GRANDE  
 BALA PEQUEÑA  
 - CANULA NASAL ADULTO  
 - HUMIDIFICADOR  
 - MANOMETRO  
 USAR A 2L MIN MINIMO 15 HORAS AL DIA POR 6 MESES  
 IDX: EPOC COLD B OXIGENOREQUIRIENTE

1

UNO

**DIAGNÓSTICO:** J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA NO ESPECIFICADA



*Laura A. Palomino*  
**Laura Andrea Palomino**  
**RM 1014211996**  
**Medicina Familiar**  
**y Comunitaria**

**PALOMINO ROZO LAURA ANDREA**  
C.C.  
**MEDICINA FAMILIAR**



**CLINICA DE TENJO LTDA**

NIT: 832.000.290-8  
CRA 6 1A 04  
TEL: 6019144424

**PLAN DE MANEJO**

Consulta Externa

**INGRESO:** 39291 **FECHA :** 28/02/2023 09:22:35

**MURCIA ESPEJO LUIS**  
**CC - 244845**

**Edad :** 93 Años 2 Meses 17 Dias **Sexo :** Masculino  
**Nacimiento :** 11/12/1929 **Teléfono :** 8646404  
**Dirección :** CRA 64 3 25  
**Empresa :** EPS FAMISANAR SAS - CONTRIBUTIVO **Nivel:** 1

ITEM	DETALLE DEL SERVICIO	CANT	EN LETRAS
1	890363 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR . // CONTROL EN 3 MESES	1	UNO

**DIAGNÓSTICO:** J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA NO ESPECIFICADA



*Laura A.P.*  
**Laura Andrea Palomino**  
**RM 1014211996**  
**Medicina Familiar**  
**y Comunitaria**  
**PALOMINO ROZO LAURA ANDREA**  
**C.C.**  
**MEDICINA FAMILIAR**



CLINICA DE TENJO LTDA

CONSULTA MÉDICA

Consulta Externa

FECHA : 28/02/2023 09:22:35

INGRESO : 39291

MURCIA ESPEJO LUIS

CC - 244845

Edad : 93 Años 2 Meses 17 Días

Sexo : Masculino

Nacimiento : 11/12/1929

Teléfono : 8646404

Dirección : CRA 64 3 25

Empresa : EPS FAMILIAR SAS

CAUSA EXTERNA: 13 - Enfermedad General

FINALIDAD CONSULTA: 10 - No Aplica

ESTADO DE CONCIENCIA: alerta

MOTIVO CONSULTA: \*\*PRIMERA VEZ MEDICINA FAMILIAR \*\*\*

NATURAL: HUQUENE

PROCEDENTE: TENJO

OCCUPACION: HOGAR - AGRICULTOR EN EL PASADO

RELIGIÓN: CATOLICA

LATERALIDAD: DERECHA

ESTADO CIVIL: CASADOS

INFORMANTE: ALICIA PAEZ DE MURCIA

EPS: FAMILIAR

TELÉFONO: 3138225330

MOTIVO DE CONSULTA: " PARA FORMULACION DE NUEVOS MEDICAMENTOS Y CERTIFICADO DE EXIGENOT"

ENFERMEDAD ACTUAL: ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 93 AÑOS QUIEN ACUDE EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA A CITA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUS PARA REFORMULACION DE MEDICAMENTOS Y CERTIFICADO DE REQUERIMIENTO DE OXGENO, ESPOSA REFIERE QUE DESDE EL 2019 NO CUENTA CON CONTROL POR EPS Y HA COMPRADO MEDICAMENTOS POR SUS PROPIOS MEDIOS

REVISION POR SISTEMAS:

CONSTITUCIONAL: NIEGA PÉRDIDA DE PESO, NIEGA FIEBRE, NIEGA ASTENIA, NIEGA ADINAMIA.

CARDIOVASCULAR: NIEGA DOLOR TORÁCICO, NIEGA PALPITACIONES NYHA I/IV, NIEGA

ORTOPEDIA: NIEGA DISNEA PAROXÍSTICA NOCTURNA, NIEGA EDEMAS.

RESPIRATORIO: NIEGA DISNEA, REFIERE TOS OCASIONAL EN LAS NOCHES CON ESPECTORACIONES

GLUCIAS: NIEGA CONTACTO CON PERSONA POSITIVA PARA COVID, USA OXIGENO

PAROXIMADAMENTE 7 HORAS AL DIA, MMRC 3, CAT <10

GASTROINTESTINAL: HÁBITO INTESTINAL NORMAL 1 DEPOSICION DIARIA, NO SANGRADO NO

MOJO, NO PUJO, NO INCONTINENCIA.

ORL: REFIERE RONQUIDO OCASIONAL, NIEGA APNIA REFIERE DISFAGIA PARA SOLIDOS, NO

HA USADO NIEN HACE 8 AÑOS, NO HA TENIDO AUDIFONOS, USUARIO DE PROTESIS DENTAL

GENITO URINARIO: USUARIO DE SONDA VESICAL HACE 2 AÑOS, CAMBIOS MENSUALES POR MEDICO

UROLÓGICO. ÚLTIMO CAMEIO EL 27/07/2023

ALIMENTARIOS: 4 COMIDAS DIARIAS. PROTEÍNAS 1 PORCIONES DIARIAS 7/7, CARBOHIDRATOS 4-

5 PORCIONES DIARIAS 7/7. VERDURAS 4/7 FRUTAS 1 PORCIONES DIARIAS 7/7 JUGOS 7/7 SOPAS

YET. POSTRES 0/7, COMIDA RÁPIDA 0/7, AGUA 600 ML EN LA SEMANA

BEBIENDO CALDO DE PAPA, CAFÉ

TRAYENDO

AMARRANDO ARDOZ, HUEVO, GELATINA, POLLO OCASIONAL

COMIENDO

SE LEVANTA A LAS 7AM, SE ACUESTA A LAS 8, SE DESPIERTA APROXIMADAMENTE 3 VECES EN LA NOCHE.

INTERESANTES:

PATOLOGICOS: HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA, EPOC, HIPERTENSION ARTERIAL

FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 H, ASA 100 MG DIA, ATORVASTATINA 40 MG OCHE,

RESPIRATORIO 2 PUFF CADA 6 H

DIURÉTICOS: NIEGA

ALÉRGICOS: NIEGA

TOXICOS: FUMÓ POR 35 AÑOS, APROXIMADAMENTE 1 PAQUETE DIARIO, ALCOHOL OCASIONAL

HOSPITALARIOS: ÚLTIMA HOSPITALIZACIÓN HACE 16 AÑOS POR EPOC

FAMILIARES: SE DESCONOCE

PROFESIONALES: USUARIA DE BASTON, USA BASTON CUANDO SALE A LA CALLE, NO SE HA CAIDO EN LOS ULTIMOS 6



CLINICA DE TENJO LTDA

CONSULTA MEDICA

Consulta Externa

FECHA : 28/03/2023 09:22:35

INGRESO : 39291

MURCIA ESPEJO LUIS

CC - 244845

Edad : 93 Años 2 Meses 17 Dias

Sexo : Masculino

Nacimiento : 11/12/1929

Teléfono : 8646404

Dirección : CRA 64 3 25

Empresa : EPS FAMISANAR SAS

ORDEN MEDICA (Cantidad: 1) - BALA GRANDE

- BALA PEQUEÑA
- CANULA NASAL ADULTO
- HUMIDIFICADOR
- MANOMETRO

USAR A 2L MIN MINIMO 15 HORAS AL DIA POR 6 MESES

IDX: EPOC GOLD B OXIGENOREQUIRIENTE

CONSULTA DE CONTROL DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR (Cantidad: 1) CONTROL EN 3 MESES

#### ANALISIS :

MASCULINO DE 93 AÑOS CON ANTECEDENTES DE HTA, EPOC OXIGENO REQUIRIENTE, HPB USUARIO DE SONDA VESICAL HACE 3 AÑOS, QUIEN ACUDE EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA A CITA DE CONTROL Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD CON LAS SIGUIENTES CONSIDERACIONES:

RESPIRATORIO: MMRC 2 CAT +10, NO REFIERE SIGNOS O SINTOMAS DE EPOC EXACERBADO, REQUIERE OXIGENO 7 HORAS A LA SEMANA, EN EL MOMENTO DESATURADO AL AMBIENTE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, SE ENCUENTRA EN MANEJO ACTUAL CON SAMA, SIN EMBARGO SE CONSIDERA SUBOPTIMO PARA ESTADO ACTUAL POR LO QUE SE AJUSTA INTOLERANCIA CON LAMA+ LABA, POR OTRO LADO SE DA INDICACION DE AUMENTAR USO DE OXIGENO MINIMO 15 HORAS AL DIA.

CARDIOVASCULAR: ADECUADA MODULACION DE CIFRAS TENSIONALES, ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, SIN EMBARGO SE SUSPENDE ASA (YA VASIA EN DESENCENSO CON ADMINISTRACION DE 1 VEZ A LA SEMANA) Y ATORVASTATINA DADO RIESGO BENEFICIO

FUNCIONAL: PACIENTE CON BARTHEL 65, DEPENDENCIA FUNCIONAL MODERADA, DEPENDENCIA TOTAL PARA ACTIVIDADES INSTRUMENTALES. SE REALIZA ENFASIS EN CUIDADO Y PREVENCIÓN DE CAIDAS DADA FRAGILIDAD, CONTINUAR VIGILANCIA PERMANENTE. SE REALIZA EDUCACION MEDICA EN ESTILOS DE VIDA Y ALIMENTACION SALUDABLE

POR LO DEMAS PACIENTE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE CONTINUA SEGUIMIENTO POR NUESTRO SERVICIO. ACUDIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

PLAN:

- OXIGENO POR CANULA NASAL A 2L MINIMO 15 HORAS AL DIA
- LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS POR 90 DIAS
- OLODATEROL Y TIOTRONDO 2 PUFF CADA 24 HORAS POR 90 DIAS
- CONTROL POR MEDICINA FAMILIAR EN 3 MESES

- BALA GRANDE
- BALA PEQUEÑA
- CANULA NASAL ADULTO
- HUMIDIFICADOR
- MANOMETRO

USAR A 2L MIN MINIMO 15 HORAS AL DIA POR 6 MESES

IDX: EPOC GOLD B OXIGENOREQUIRIENTE

REALIZADO POR: NATALIA BERNAL RN MED FAMILIA AVALADO POR LAURA PALOMINO ESPECIALISTA

#### DIAGNÓSTICO :

J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA NO ESPECIFICADA - (Confirmado Repetido)

I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

N40X - HIPERPLASIA BENIGNA PROSTATICA

- DIAGNOSTICOS POR EXCLUIR

I: ADULTO MAYOR

II: FAMILIA NUCLEAR EN APERTURA PROLONGADA

III: ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA GOLD B, HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADA, HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA USUARIO DE SONDA HACE 8 AÑOS, HIPOACUSIA BILATERAL, CATARATAS, DEPENDENCIA FUNCIONAL MODERADA, DEPENDENCIA TOTAL EN ADULTO MAYOR FRAGILIDAD

IV: RIESGO DE CAIDAS ALTA, RIESGO DE EXACERBACIONES DE EPOC, RIESGO DE SANGRADO.

Consulta Externa  
FECHA : 28/02/2023 09:22:35  
INGRESO : 79291

Edad : 93 Años 2 Meses 17 Días  
Nacimiento : 11/12/1929  
Dirección : CRA 64 3 25  
Empresa : EPS FAMISANAR SAS

Sexo : Masculino  
Telefono : 80-40404

MESES  
- FUNCIONALIDAD: BARTHEL DE 65 PUNTOS, DEPENDENCIA MODERADA, DEPENDIENTE PARA ACTIVIDADES INSTRUMENTALES  
- PSICOSOCIALES: VIVE CON LA ESPOSA DE 72 AÑOS Y 2 HIJOS DE 50 Y 53 AÑOS, VIVEN EN CASA PROPIA, CON TODOS LOS SERVICIOS BASICOS, DEPENDEN ECONOMICAMENTE DE LOS HIJOS, NO TIENEN PENSIÓN, LA ESPOSA TIENE UN NEGOCIO PEQUEÑO, TIENE BUENA RELACION CON TODOS  
- INMUNIZACION: COVID 3 DOSIS SINOVAC Y ASTRAZEMECA

**ANTECEDENTES :**

**REVISION POR SISTEMAS :**

RESPIRATORIO (Normal). NEUROPSIQUIATRICO (Normal). ORGANOS DE LOS SENTIDOS (Normal). CARDIOVASCULAR (Normal). CARDIOPULMONAR (Normal). NEUROLÓGICO (Normal). CIRCULATORIO (Normal). HEMATOPOYETICO Y LINFATICO (Normal). ENDOCRINOLOGICO (Normal). GASTROINTESTINAL (Normal). RENAL (Normal). GENITOURINARIO (Normal). PIEL Y FANERAS (Normal). OSTEOMUSCULAR (Normal). OTROS CUALES? (Normal).

**SIGNOS VITALES**

Peso : 59.4 kg	Temperatura : 36 °C	Presión Arterial Sistólica : 124 mmHg
Talla : 148 cm	Frecuencia Respiratoria : 18 R x Min	Presión Arterial Diastólica : 84 mmHg
I.M.C. : 27.12 kg/m2	Frecuencia Cardiaca : 80 L x Min	

**EXÁMEN FÍSICO :**

Craneo (Normal). PESO 59.4 TALLA 148 TA 124/68 FC  
PACIENTE EN ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES  
CABEZA Y CUELLO: NORMOCEFALICO, ESCLERAS ANICTÉRICAS, CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS, ESTROPION, ANILLO SENIL, CATARATAS, MUCOSA NASAL NORMOTRÓFICA, ROSADA, SIN OBSTRUCCIONES. MUCOSA ORAL HUMEDA, SIN LESIONES EN OROFARINGE, AMÍGDALAS NO HIPERTRÓFICAS, NO ESCURRIMIENTO POSTERIOR.  
CUELLO MOVIL, SIN MASAS NI ADENOPATIAS PALPABLES.  
CARDIOPULMONAR: TORAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS, RUIDOS RESPIRATORIOS CON MURMULLO CONSERVADO BILATERAL, SIN AGREGADOS, NO RETRACCIÓN COSTALES O SUPRACLAVICULARES.  
ABDOMEN CON PERISTALSIS PRESENTE EN CUATRO CUADRANTES, PANICULO ADIPOSO, BLANDO, NO DOLOROSO, SIN MASAS, SIN MEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.  
GENITOURINARIO NO SE EXPLORA.  
EXTREMIDADES, EUTRÓFICAS, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, SIN DOLOR, SIN ALTERACIONES VASCULARES, PULSOS PRESENTES BILATERALES. LLENADO CAPILAR MENOR DE 2 SEGUNDOS.  
SNC: ALERTA, COLABORADOR, ORIENTADO EN LAS TRES ESFERAS, PARES CRANEALES SIN ALTERACIÓN NO SIGNOS MENÍNGEOS

OJOS (Normal). OÍDOS (Normal). NARIZ (Normal). BOCA (Normal). CUELLO (Normal). TORAX (Normal). ABDOMEN (Normal). GENITOURINARIO (Normal). OSTEOARTICULAR (Normal). SISTEMA NERVIOSO (Normal). PIEL (Normal). MÚSCULO - ESQUELETICO (Normal). NEUROLOGÍA - ESFERA MENTAL (Normal). CARDIO PULMONAR (Normal).

**PLAN DE MANEJO :**

LOSARTAN TABLETA 50MG (Cantidad: 180) 1 TAB CADA 12 HORAS POR 90 DIAS VÍA ORAL  
BROMURO IPRATROPIO INHALADOR BUCAL 20MCG (Cantidad: 2) 2 PUFF CADA 8 HORAS (SUSPENDER UNA VEZ CUENTE CON OLODATEROL)  
OLODATEROL TIOTROPIO 0.25 MCG SPIOLTO RESPIMAT (Cantidad: 3) 1 PUFF CADA 24 HORAS POR 90 DIAS (1 INHALADOR MENSUAL, FORMULA PARA 3 MESES)