



Fundación
Neumológica
COLOMBIANA

FUNDACIÓN NEUMOLÓGICA COLOMBIANA

800.180.553-4

Carrera 13B No. 161-85 Bogotá, D.C.

Citas Médicas: 7428888

www.neumologica.org

Nombre: ANA MATILDE ALAYON VDA DE CIFUENTES **D.I.:** 20296715
Dirección: CLL 9 # 05 -25 **Teléfono:** 3123023192
Empresa: EPS FAMILISANAR SAS **Fecha:** 03/03/2021
Sexo: F **Edad:** 79 año(s)



ss / OXIGENO DOMICILIARIO + bala de soporte y traslado que garantice desplazamiento

Litros/min : 2 lt/min

Horas mínimas de uso : 18-24 horas/día

Autorizar por 12 meses

Meses/año:

**Dx/ DISNEA EN ESTUDIO, APNEA DEL SUEÑO
MODERADO IAH: 29.7/HORA, HIPERTENSION**

Firmado electrónicamente
Dra. Maria Fernanda Linares C.
R.M. 800 993
Neumología

2. CONSULTA CONTROL Fecha: 3/03/2021 10:30 AM Convenio: EPS FAMISANAR SAS

Datos generales

Control
S: Usuario O2 nocturno, no cambios en síntomas
Acompañante: Jairo Cifuentes (hijo)

Motivo de consulta y Enfermedad actual

1. DISNEA EN ESTUDIO
1. APNEA DEL SUEÑO MODERADO IAH: 29,7/ HORA
1. HIPERTENSION

Durante la consulta se hace lavado de manos, según las recomendaciones de la OMS, tanto en los momentos, en la técnica y duración. También se tiene puesto el equipo de protección personal, se hacen las medidas de protección del paciente para COVID-19

Examen físico

FCL(PM): 80, FR(RPM): 16, SAO2 (%): 84, Presión Arterial: 130/90, Peso(kg): 74,0, Talla (cm): 152,0, Disnea_rnmRC: -, IMC: 32,03, Condición IMC: OBESIDAD GRADO I, FIO2: 0,21%

Cuello: DLN

Cardiomegalo: tórax simétrico RSRs presentes sin agregados RscSRs sin soplos.

Abdomen: no doloroso sin organomegalias

Extremidades: sin edema, nudillos de Heberden y Bouchard, marcha asistida con ayuda

Neurología: consciente, vigil, sin focalización.

Parafilícos

Gammagrama V/P: 14/11/2020
-Normal

ECOTT Stress con dobutamina: 07/01/2021

- Negativa para isquemia miocárdica al 87% de FC
-PSAP: 36 mm de HG, FEVI:55%

PSG: 15/12/2020

-Eficiencia baja

-IAH: 47,4

-Hipoxemia en vigilia y durante sueño que mejora con O2 suplementario

Diagnósticos

1. DISNEA EN ESTUDIO

1. APNEA DEL SUEÑO MODERADO IAH 29,7/ HORA
1. HIPERTENSION

Análisis

Paciente de 79 años de edad, con diagnóstico de SAHOS severa, obesidad e hipoventilación, aporta nuevo estudio de PSG evidencia SAHOS severo aunque estuvo limitado por tiempo de sueño corto, explico riesgos asociados de la apnea, beneficios de la pérdida de peso y presión positiva, remite a psiquiatría para manejo de insomnio

- Se explica debe utilizar O2 indicado por hipoventilación

- Esta pendiente TAC de torax

- ECO stress normal

- Fue estudiada por cardiología para estudio de dolor torácico y se descarta patología isquémica

- Gammagrama V/Q normal

- Remite a ORL para descartar patología obstructiva

Ayudas diagnósticas

- POLISOMNOGRAMA EN TITULACIÓN DE DISPOSITIVO MÉDICO

- TOMOGRAFIA COMPUTADA DE TORAX SIMPLE
TAC de torax alta resolución



Fundación
Neurológica
COLOMBIANA

FUNDACIÓN NEUROLÓGICA COLOMBIANA

800.180.533.4
Carrera 138 No. 161-55 Bogotá, D.C.
PBX: 742 8900
www.neurologica.org

Historia Clínica

Nombre: ANA MATHILDE ALAYON VDA DE CIFUENTES Documento: 20296715 Edad: 79 año(s)

Solicitud Adicional

- Cita control por neurología con resultados

- ss / OXIGENO DOMICILIARIO + bala de soporte y traslado que garantice desplazamiento

Litros/min : 2 lit/min

Horas mínimas de uso : 18-24 horas/día

Autorizar por 12 meses

Mes(es)/año

- Se solicita evaluación por otoneurología por Apnea del sueño severa

- SIS Evaluación por psiquiatría

- Insomnio de mantenimiento

Educación y recomendaciones

RECOMENDACIONES PACIENTES CON SAHS

El primer tratamiento que usted debe hacer es adquirir hábitos de vida saludables y cumplir las recomendaciones

1. Mantenga una hora fija para acostarse y levantarse
2. Si usted hace una siesta, no exceda el tiempo. Máximo 45 minutos
3. Evite el alcohol excesivo: 4 horas antes de ir a dormir y no fume
4. Evite la cafeína 6 horas antes de dormir (Café, té, gaseosas y chocolate)
5. Evite la comida pesada, consumida o alta en Carbohidratos antes de ir a dormir
6. Ejercítense regularmente, pero no antes de dormir
7. Use una cama confortable
8. Mantenga una temperatura adecuada en el cuarto
9. Evite el ruido y la luz tanto como sea posible
10. Reserve la cama para dormir. No la use para trabajar, estudiar o jugar
11. Si usted tiene sobrepeso, pierda peso.
12. Realice la limpieza de su Dispositivo CPAP, BIPAP y mascaró según las recomendaciones dadas.

Firmado electrónicamente
Dra. María Fernanda Linares C.
R.M. 800.993
Neurología